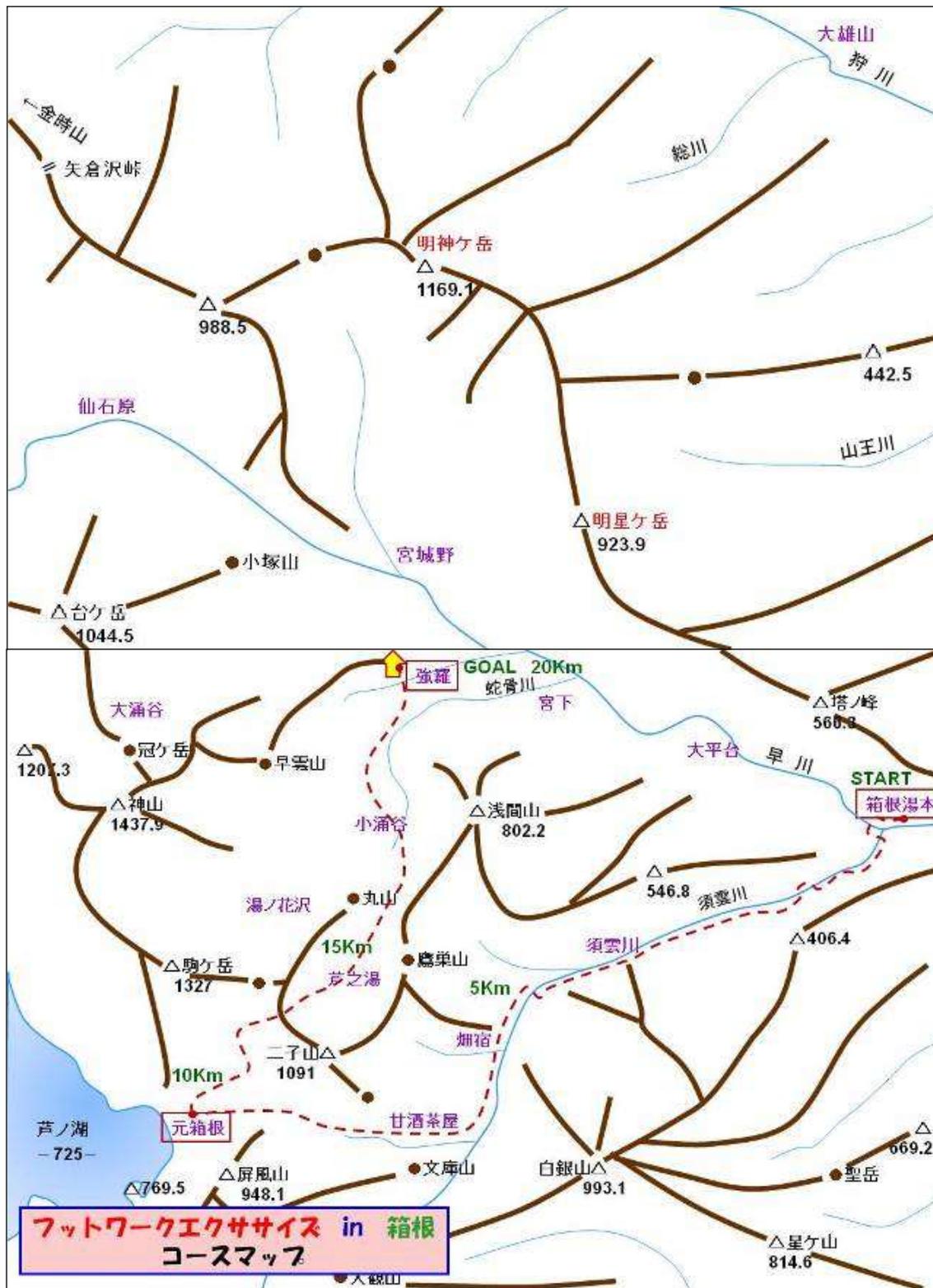


踏み跡 <My Mountains>

箱根	旧東海道と明神ヶ岳・明星ヶ岳	No.229
----	----------------	--------

Tさんの定年退職慰労会を兼ねた山中湖マラソンの仲間による「フットワークエクササイズ in 箱根」。前回の下見の成果であるガイドマップを参加者に配って、箱根湯本から元箱根までの10Kmを皆で歩き、元箱根からの10Km弱は自由（歩き・走り・バスのいずれかを選択可）とした。



平成4年9月26日
 箱根湯本駅に集合。10時から10時半の間に三々五々集まり、記念撮影の後10時35分に出発。
 曇り空で歩くのには悪くないコンディションと見たが・・・。

踏 み 跡 <My Mountains>



甘酒茶屋まで来たら霧に包まれて、周囲の景色もおぼつかない状況になってしまった。茶屋で各自昼食をとり、防寒用にビニールをはおる者も。元箱根に向かう最後の登り（追い込み坂）あたりから冷たい霧雨の洗礼を受け始め、元箱根に着いた時には雨に変わっていた。冷たい雨でウォーキングでは体が温まらないので、芦之湯に向かう下り坂からゆっくり走ることにした。しかし雨脚は強まるばかりで、芦之湯を通過する頃には土砂降り。

走って先を急いだところで濡れることにはあまり変わりはないので、小涌谷あたりから傘をさして速歩することにした。

それでも強羅の保養所まで「完走+完歩」して、16時45分に到着。

9月末の山の雨は決して心地よくはない、温泉付き保養所をありがたく感じる夕暮れとなった。

その夜は「Tさんの定年退職慰労会」、誰一人風邪をひくこともなく遅くまで盛り上がった。

平成4年9月27日

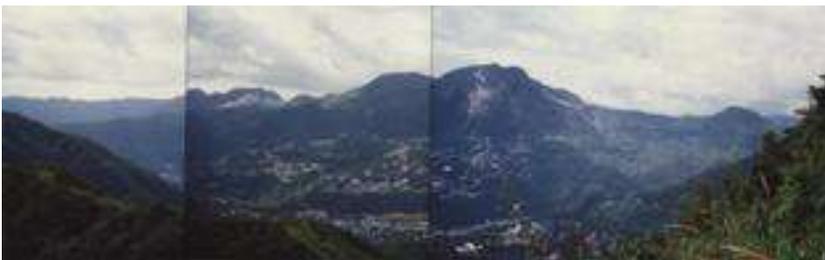
朝食後解散で、湯本まで走って下る者、小田原まで走るといふ者、電車で帰る者などなど様々。昨日の土砂降りとは打って変わって、まっすぐ帰るのは惜しいような気持ちの良い快晴。地図と予め調べておいた資料をもとに外輪山の明神ヶ岳と明星ヶ岳を歩いてみることにした。

Mさんが同行することになり、強羅駅前でお弁当を買って9時10分に出発。

早川沿いの谷間に下りてから再び対岸の宮城野の丘に上がる。宮城野に9時40分到着。

傾斜地を少しずつ登って行くと、海拔600mあたりから目の前に外輪山が迫ってくるようになる。地形の妙がわかって面白い。

明神ヶ岳登山口10時。ここから山道が始まり40分ほどの登りで稜線に飛び出した。稜線上に荷物を置いて空身で明神ヶ岳へさらに40分のアルパイト。見晴らしの良い稜線で歩いていて気持ちが良い。



明神ヶ岳（1169.1m）11時20分着。伊豆大島、相模湾、丹沢、富士山・・・、振り返れば箱根の中心部の山々も。（上左写真）

しばらく景色を楽しんだ後デポ地点に戻って昼食。これまた景色を副食に添えて50分の優雅な休憩。

13時に出発して、明星ヶ岳（923.9m）を往復後宮城野に下った。（上右写真：明星ヶ岳から大涌谷方面）

帰り道の最後には、海拔446mの早川の岸边から海拔542mの強羅駅まで、高度差100mの急坂と急階段の長い登りが待ちかまえていた。

駅近くの宿で入浴して着替えてから電車に乗った。車中缶ビールで乾杯してフィニッシュ。



以上